

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 26 сентября 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	153/203
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат с огурцом, кукурузой с маслом растительным	40/60	45/70
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Каша гречневая	120/150	175/219
	Гуляш	40/60	93/104
	Компот	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	65/83
	Булочка	30/40	152/194
ужин			
	Макароны с тушенной говядиной	180/200	161/186
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1621/1967